

La voix vivante

Témoin de notre identité

Atelier original animé par
Manon Vincent

La voix vivante

Pour Manon Vincent, l'élan de chanter va bien au-delà du spectacle. Cette intuition m'a menée au programme de recherche en étude des pratiques psychosociales à l'UQAR. J'ai exploré, analysé et décortiqué ce que j'appelle aujourd'hui ma *voix vivante*.

Ma *voix vivante* parle de moi avant même que je ne prenne parole. Portée par mon souffle, elle partage une multitude d'informations à mon sujet. L'entends-tu?

À travers des techniques de respiration, des jeux vibratoires, des exercices physiques et la manipulation d'instruments de musique, j'invite à l'écoute de cette vibration vivante porteuse d'une empreinte identitaire, qui résonne bien au-delà de soi.

Bio de l'artiste : Depuis toujours, l'artiste de la chanson Manon Vincent suit sa voix.

Née chanteuse, son statut est confirmé à l'aube des années 2000 alors qu'un élan créatif la pousse à prendre le micro pour interpréter ses textes ainsi que ceux des Grands. Dès lors, les récompenses, bourses et tournées s'enchaînent. En parallèle, elle installe, au cœur de sa maison, la boîte à chansons où elle anime la scène et invite des artistes de partout à s'y produire. La Petite Scène fait d'ailleurs partie de la légende de son village, Saint-Denis-sur-Richelieu en Montérégie. C'est en 2025 qu'elle complète sa formation en Étude des Pratiques Psychosociales où elle s'intéresse à l'élan artistique comme outil de guérison et à la voix qu'elle relie à une dimension culturelle et sociale. Décrite comme une artiste de proximité dans toutes les sphères de sa création, son ton est juste, vrai, touchant et visiblement, on perçoit au premier contact qu'elle ne saurait faire autrement. Chanteuse, poète, autrice et formatrice, Manon place la voix ainsi que la parole au centre de sa vie.

Témoignages de participants

Je ne savais pas à quoi m'attendre. J'ai ADORÉ cette heure 30 pour prendre conscience du pouvoir de ma voix, cet outil si précieux. Cela me donne envie de l'exploiter encore plus dans mes chansons et faire encore plus vibrer les mots dans mes compositions. Merci Manon pour cet atelier. Je recommande fortement. Brigitte Dijon artiste aux 3 facettes

Brigitte Dijon -peinture-musique-web www.brigittart.com ♥

Brigitte L.Sicotte, enseignante

Une expérience incroyable, comme un voyage au cœur de soi »

Daniel Rondeau, artiste musicien

La voix, le souffle, la connexion... tout cela, Manon nous fait toucher et redécouvrir le Soi profond. Juste merveilleux !

Contact

Manon Vincent

450 787 1109

alapetitescene@gmail.com

